

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、
関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

***一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加もお待ちしております！**

認知症カフェオープン日 と メニュー

5月10日（土）

**テーマ：管理栄養士に聞く、
高齢者の食事アレコレ**

**講師：東京健生病院
管理栄養士**

**会 場：氷川下つゆくさ荘（千石3-3-7）
【東京健生病院向かい】**

**開 催：奇数月第2土曜日
午後2時～3時30分**

**定 員：10名（事前申込必要）
参加費：100円**

7月12日（土）

**テーマ：高齢者のお口の健康
～ブラッシングを学ぼう～**

**講師：昭和介護保険サービスセンター
主任ケアマネジャー・歯科衛生士
前田 瑞生**

9月13日（土）

**テーマ：脳がよろこぶ シナプソロジー
～失敗や混乱が脳を刺激する！
楽しく脳活しましょう～**

**講師：シナプソロジー普及協会
認定インストラクター
大竹 きよ子 先生**

***講話は20～30分程度です。*認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂（本駒込2-29-24-6階）

電 話：03-3942-8128